

Desarrollo Y Relaciones Humanas

5 Mejores Habilidades	5 Peores Defectos	Quien me los Dice	Quien Quiero ser?	Equilibrio
Cocinar	Ruminacion	Yo Misma	Quiero Ser alguien en la vida trabajar en mis emociones aprender a manejarlas.	Analizar lo que me estresa y aprender a controlarlo mas.
Organizar	Sentimental			
Empatica	Sensibilidad			
Escucha Activa	Reflexion Emocional			Para evitar conflictos en mi.
Expresion Corporal	Estrés			

Quien soy

Soy una persona tranquila y amable con las personas tambien me considero una persona alegre.

¿De que me doy cuenta?

Me doy cuenta de muchas cosas, como lo mas minimo pueda afectar mi estabilidad emocional, me di cuenta como debo de aprender a manejar mis emociones.